

Coup d'œil sur les substances : L'ecstasy/MDMA

La MDMA est une des substances contrôlées les plus souvent identifiées parmi les drogues illicites saisies par les organismes chargés de l'application de la loi au Canada.¹



Qu'est-ce que la MDMA/l'ecstasy ? Le 3,4—méthylénedioxy—méthamphétamine ou MDMA aussi appelé « ecstasy », « Molly », « XTC », ou « Adam » dans la rue est une drogue synthétique qui agit à la fois comme stimulant et comme hallucinogène. L'ecstasy est généralement vendue sous la forme de comprimé qui peut être avalé ou écrasé, ou vendu en poudre pour être reniflée. Il existe également de rares rapports faisant état de l'injection de la drogue.



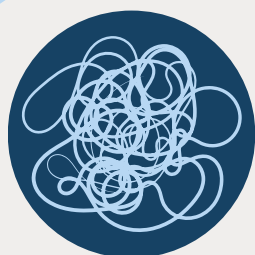
La consommation d'ecstasy chez les jeunes : En 2024, 2 % des jeunes du secondaire ont déclaré avoir consommé de la MDMA au cours des 12 derniers mois.² Par ailleurs, 3 % des jeunes du postsecondaire ont déclaré avoir consommé de la MDMA ou des drogues de synthèse similaires au cours de 2022.³



Pourquoi les jeunes consomment-ils de l'ecstasy ? Les jeunes peuvent choisir de consommer de la MDMA pour ressentir de l'excitation ou du plaisir. C'est devenu populaire dans les années 80 parmi les jeunes lors de fêtes qui duraient toute la nuit et dans des clubs. La MDMA est présentement à l'étude pour un usage potentiel sur le plan médical, plus particulièrement en psychothérapie pour traiter des conditions comme l'anxiété ou un trouble de stress post-traumatique (TSPT). Ces essais n'ont pas à ce jour été concluants et présentement il n'y a pas d'usages thérapeutiques approuvés pour la MDMA au Canada.



La MDMA et la loi : La MDMA est illégale au Canada, puisque c'est une substance qui est contrôlée en vertu de l'Annexe 1 de la Loi réglementant certaines drogues et autres substances. La vente, la possession, l'importation ou la production sont des actes illégaux. La possession est passible d'un emprisonnement de sept années, alors que la production et l'importation peuvent entraîner un emprisonnement à vie. En 2023, certaines exemptions ont été accordées pour la production et la possession de MDMA à des fins de recherches académiques et thérapeutiques.



Qu'est-ce que la fausse MDMA ? Certains producteurs ou revendeurs peuvent vendre des mélanges de drogues qui sont commercialisés comme de la MDMA, mais qui sont en réalité des drogues complètement différentes. Ces mélanges peuvent inclure de la cocaïne, de la méthamphétamine, du fentanyl, de la kétamine, du LSD, des médicaments en vente libre et d'autres substances.^{4,5} Mélanger des substances de cette manière peut entraîner des risques sérieux pour la santé, notamment une perte de conscience, des épisodes psychotiques, une crise cardiaque, une insuffisance pulmonaire ou la mort.



Coup d'œil sur les substances : L'ecstasy/MDMA

Présentement, il n'y a pas de produits thérapeutiques contenant de la MDMA approuvés qui sont légaux au Canada.⁵



Quels sont les effets à court et à long terme ? La MDMA peut provoquer des sentiments de vigilance rendant la personne énergisée et bavarde. Les gens qui consomment de la MDMA disent se sentir plus confiants et amicaux envers les autres. Alors que les effets s'estompent, une personne peut ressentir de la fatigue, de l'anxiété, de la dépression, de la paranoïa ou des hallucinations. Les effets physiques de la consommation de MDMA peuvent aussi inclure de la sueur, de la nausée, des vomissements, des convulsions, des douleurs aux mâchoires, et une vision embrouillée.⁶



Quels sont les risques de la consommation de MDMA ? La MDMA peut provoquer une augmentation de la pression artérielle, des vomissements ainsi que des lésions rénales, hépatiques ou cérébrales. Les gens qui sont diabétiques ne devraient pas consommer de la MDMA, puisque cela peut causer l'acidocétose, une condition qui peut être mortelle. La consommation de MDMA a été associée à une altération du jugement et à une activité sexuelle accrue, ce qui peut entraîner des relations sexuelles non protégées et un risque accru de propagation de maladies transmissibles sexuellement.⁵



Comment peut-on réduire les risques associés à la consommation de MDMA ? Étant donné que la MDMA peut faire qu'une personne se sente plus confiante, ainsi que causer des hallucinations effrayantes, il serait sage de la consommer en présence de gens de confiance. Les personnes avec des antécédents de troubles psychologiques (psychoses, schizophrénie) devraient s'abstenir de consommer de la MDMA. Si vous ou quelqu'un de votre entourage expérimentez un quelconque effet indésirable après en avoir consommé, appelez immédiatement les services médicaux d'urgence.



Comment puis-je aider mes jeunes à comprendre les risques de consommer de la MDMA ? Avoir des conversations ouvertes et réfléchies au sujet de la consommation de MDMA et d'autres substances sur une base régulière avec votre jeune est essentiel afin de préserver sa santé et son bien-être. Parlez avec eux des effets à court et à long terme, des risques, et de l'importance de prendre des décisions éclairées. Encore plus important, assurez-vous de toujours vous montrer compréhensif et d'offrir votre soutien afin qu'il se sente en confiance même si vous soupçonnez ou découvrez qu'il consomme.



Mélanger de la MDMA avec d'autres substances : Mélanger de la MDMA est une pratique courante parmi ceux qui en consomment et qui la mélangent avec de la kétamine, des amphétamines, de la cocaïne et d'autres substances psychédéliques. Ce qui peut augmenter le risque de surdose de quelconque ou toutes ces substances, et nécessiter une hospitalisation. Mélanger de la MDMA avec d'autres médicaments comme ceux pour le VIH ou des antidépresseurs peut causer le syndrome de la sérotonine, provoquant de la diarrhée, des frissons, de la rigidité, de la fièvre, des convulsions et possiblement la mort.

Liste de références

1. CAMH, 2022 Méthylène-dioxy- méthamphétamine (MDMA, ecstasy ou molly).
2. Santé Canada, 2025. Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves 2023-2024.
3. Santé Canada 2024. Enquête canadienne sur la consommation d'alcool et de drogues dans les établissements d'enseignement postsecondaire, 2021/2022
4. American Addiction Centers, 2024. Adulterants & Additives in Substances. (angl. seulement)
5. CAMH, 2010. L'ecstasy
6. Santé Canada, 2023. Au sujet de l'ecstasy