

Coup d'oeil sur les substances : Les stéroïdes anabolisants

Cette fiche technique a été élaborée avec l'aide de Kyle. T Ganson, PhD et maîtrise (travail social), professeur adjoint, faculté de travail social, Factor-Inwentash, Université de Toronto.



Que sont les stéroïdes ? Les « stéroïdes » font référence à une catégorie de drogues utilisées pour traiter des conditions très variées, que ce soit en matière de reproduction (p. ex, la testostérone), de régulation du métabolisme et de la fonction immunitaire, d'accroissement des masses musculaires et osseuses ou pour traiter des inflammations et l'asthme (cortisone, p. ex.). Ils peuvent être prescrits pour contrer le « dépérissement corporel » chez les patients atteints du SIDA ou d'autres maladies qui provoquent des pertes de masse musculaire. Un usage inapproprié des stéroïdes anabolisants peut entraîner des problèmes de santé importants, dont certains peuvent être irréversibles.



La consommation de stéroïdes chez les jeunes : La véritable prévalence de l'usage non médical de stéroïdes est difficile à établir, étant donné que les gens ne veulent pas être jugés s'ils avouent consommer des stéroïdes. Cependant, il est démontré sur une base constante que la consommation de stéroïdes anabolisants est plus répandue chez les garçons que chez les filles. Au Canada, 2,8 % des garçons et des jeunes hommes disent avoir consommé des stéroïdes anabolisants sans autorisation médicale au cours de leur vie, par rapport à 0,3 % des filles et des jeunes femmes.¹



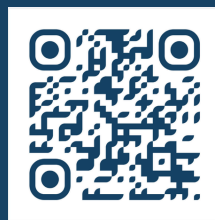
Pourquoi les gens consomment-ils des stéroïdes ? Malgré l'usage de stéroïdes prescrits dans un contexte médical, la plupart des gens qui consomment des stéroïdes anabolisants le font à des fins autres que médicales. Les stéroïdes sont très populaires chez les athlètes, les culturistes et les jeunes hommes, surtout auprès de ceux qui veulent paraître plus musclés. Les jeunes adultes qui déclarent avoir vécu des situations pénibles durant leur enfance (y compris des abus et de la négligence) sont plus susceptibles d'avouer qu'ils consomment des stéroïdes à des fins non médicales.²



Les stéroïdes et la loi : L'usage de stéroïdes anabolisants prescrits à des fins médicales est légal. Ceux qui désirent en consommer devraient consulter leur médecin d'abord. Il est toutefois illégal de produire, d'importer, d'exporter ou de vendre des stéroïdes sans licence ; les infractions peuvent entraîner des peines de prison pouvant aller jusqu'à trois ans.³ La consommation de stéroïdes illégaux ou sans ordonnance peut aussi comporter des risques puisque ces produits illicites peuvent être contaminés, mal étiquetés, ou produire des effets imprévisibles.



Les sanctions pour l'usage de stéroïdes dans les sports : L'usage de stéroïdes sans raison médicale documentée à cet effet est banni au Canada et ailleurs dans le monde. Les athlètes professionnels peuvent être tenus de fournir des échantillons d'urine ou de sang à des moments précis ou de façon aléatoire. Les athlètes chez qui l'on détecte l'usage de stéroïdes peuvent être exclus d'activités sportives à tous les niveaux que ce soit en tant que concurrent, entraîneur, instructeur ou membre du personnel d'encadrement. Au Canada, ces exclusions peuvent être d'une durée de 2 à 4 ans dans le cas d'usage ou de possession de stéroïdes, ou de quatre ans jusqu'à un bannissement à vie pour le trafic ou l'administration de stéroïdes à d'autres.⁴

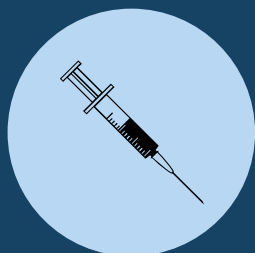


Coup d'oeil sur les substances : Les stéroïdes

La GRC a démantelé des réseaux qui vendaient des substances présentées comme étant des stéroïdes anabolisants et qui étaient mélangées dans des cuves et ne contenaient pas autre chose que de la cire d'auto et de l'urine comme colorant.⁵



Les effets à court et à long terme : Les stéroïdes peuvent affecter le corps autant que l'esprit. Ils peuvent provoquer de l'euphorie, un état d'excitation et une impression d'énergie débordante. Ils peuvent aussi rendre une personne plus irritable, paranoïaque et angoissée. Les effets à long terme de la consommation de stéroïdes comprennent l'apparition d'acné et de kystes, le développement de seins ainsi qu'une diminution du nombre de spermatozoïdes chez l'homme, une masculinisation chez la femme ainsi que des comportements agressifs et violents. La consommation de stéroïdes peut aussi entraîner un arrêt de la croissance normale des os.⁶



Quel sont les risques associés à la consommation de stéroïdes ? La consommation d'importantes quantités de stéroïdes au fil du temps plus particulièrement sans supervision médicale peut causer une hypertrophie du cœur, des caillots sanguins, une hypertension artérielle, une crise cardiaque et un accident vasculaire cérébral, et ce même chez les adolescents et les jeunes adultes. L'usage de stéroïdes augmente aussi le risque d'hépatite, d'insuffisance hépatique, de cancer du foie, d'impuissance sexuelle et de ruptures ou de déchirures des tendons. La consommation de stéroïdes, comme c'est le cas pour d'autres drogues, peut créer une dépendance, coûter d'importantes sommes d'argent, et entraîner des symptômes de sevrage pour une personne qui tente d'arrêter ou de réduire sa consommation.



Les risques

Comment peut-on réduire les risques liés à la consommation de stéroïdes ? Parlez à votre médecin si vous envisagez d'utiliser des stéroïdes. Bien qu'il existe des risques associés à la consommation de stéroïdes, il est important que vous soyez sous surveillance médicale pendant que vous utilisez des stéroïdes pour réduire de tels risques. Votre médecin sera en mesure de surveiller votre fonctionnement physiologique à l'aide de vos tests sanguins, et ainsi atténuer les effets secondaires. Il peut également vous aider à suivre de près vos changements d'humeur. Assurez-vous d'utiliser des aiguilles stériles lorsque vous injectez des stéroïdes et éliminez correctement les aiguilles usagées. Il est également important de s'engager dans une thérapie post-cycle (PCT) pour rétablir la production et les niveaux normaux d'hormones.



Comment puis-je aider mes jeunes à comprendre les risques associés à la consommation de stéroïdes ? Les jeunes qui consomment des stéroïdes ou envisagent de le faire peuvent ressentir de la honte et craindre le jugement des autres. Les parents sont encouragés à poser des questions à leurs jeunes pour mieux comprendre leurs motivations de consommer. Il est important d'être à l'écoute, sans juger, pour ainsi s'assurer d'avoir des conversations productives avec les jeunes sur les risques associés à la consommation de stéroïdes. Si un parent consomme des stéroïdes, il devrait également en parler avec un professionnel de la santé afin de s'assurer d'être suivi médicalement et soigner tout effet secondaire.



Les sanctions additionnelles pour l'usage de stéroïdes : Les athlètes pris en train d'utiliser des stéroïdes peuvent faire face à des conséquences qui vont bien au-delà de leur future carrière sportive. Les violations des règles antidopage peuvent entraîner la disqualification des résultats antérieurs et la confiscation de tout prix. Ils peuvent également entraîner la perte de privilèges accordés par le collège ou l'université (y compris des bourses d'études), des sanctions financières, le retrait de toute aide financière (fédérale ou provinciale) pour l'athlète ou l'organisation qui utilise des stéroïdes et la divulgation publique par le biais d'un communiqué de presse.⁴

Liste des références

1. Genson et coll., 2022. Les stéroïdes anabolisants : modèles de l'utilisation parmi un échantillonnage d'adolescents et de jeunes adultes au Canada/ (Anabolic-androgenic steroid use: Patterns of use) (angl. seulement)
2. Genson et coll., 2021 Associations entre les expériences négatives de l'enfance et la performance — Impacts sur la consommation de substances chez les jeunes adultes/ (Associations between Adverse Childhood Experiences and Performance—Enhancing Substance Use among Young Adults.) (angl. seulement)
3. Gouvernement du Canada, 2023. Loi réglementant certaines drogues et autres substances
4. Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, 2023. Sanctions antidopage
5. Gouvernement du Canada, 2023. Les stéroïdes anabolisants.
6. CAMH, 2012. Les stéroïdes