

# Coup d'œil sur les substances : Le LSD

Le LSD doit son origine à l'ergot, un champignon qui pousse sur le seigle et d'autres céréales.<sup>1</sup>



**Qu'est-ce que le diéthylamide de l'acide lysergique ?** Le LSD, connu aussi comme « l'acide », est inodore et incolore, en plus d'avoir un goût légèrement amer et d'être consommé oralement. Le LSD est souvent déposé sur une surface absorbante comme du papier buvard, réparti en petits carrés illustrés qui représentent chacun une dose.



**La consommation de LSD chez les jeunes :** En 2024, 5 % des jeunes de la fin du primaire au secondaire V ont déclaré avoir consommé des hallucinogènes tels que le LSD au cours des 12 mois précédents.<sup>2</sup> Par ailleurs, 8,4 % des jeunes d'âge postsecondaire signalaient, en 2022, avoir consommé des hallucinogènes au cours de la dernière année.<sup>3</sup>



**Pourquoi les jeunes consomment-ils du LSD ?** Les raisons les plus souvent invoquées sont le fait de vouloir ressentir une euphorie (« high »), d'expérimenter des impressions de sorties du corps (voyage astral) ou de vouloir vivre intensément des expériences mystiques, ou spirituelles. La consommation de LSD était auparavant populaire parmi les jeunes adeptes de la contreculture ainsi que dans les « fêtes et les rassemblements » ou dans les boîtes de nuit.<sup>4</sup>



**Les effets à court et à long terme :** Le LSD provoque des niveaux variés d'hallucination. Il peut aussi entraîner de la synesthésie qui se manifeste par une confusion des sens en matière d'ouïe, de goût et de la vue. Le LSD peut aussi entraîner des difficultés de concentration, une sensation d'apesanteur, des trous de mémoire, des changements d'humeur très brusques, une perception réduite en matière de profondeur et des crises de panique. La consommation de LSD peut causer des étourdissements, de la sudation, une augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque, des fluctuations de la température corporelle, des tremblements et des engourdissements.<sup>1</sup>



**Le syndrome post-hallucinatoire persistant (SPHP ou HPPD)** est un trouble moins connu provoqué surtout par la consommation d'hallucinogènes comme le LSD. Le SPHP peut engendrer des hallucinations persistantes ou récurrentes au fil des heures, des jours ou même des années suivant l'utilisation des drogues. Ces hallucinations et ces effets peuvent comprendre des traces de vision (aussi appelées des traînées) ou des auréoles de lumière autour d'objets, des flash-backs, des problèmes visuels, des éclairs de couleur ou de la difficulté à cerner si les objets bougent ou non.<sup>5</sup>



# Coup d'oeil sur les substances : Le LSD

Le LSD peut provoquer des flash-backs, c'est-à-dire une situation où une personne qui a pris du LSD peut en ressentir des effets des semaines ou des mois après en avoir consommé.



**Le LSD et la loi :** La possession, la vente et la production de LSD sont interdites au Canada et les condamnations peuvent entraîner des amendes, des peines de prison ou les deux. Il n'existe pas d'usage thérapeutique du LSD autorisé au Canada.<sup>1</sup>



**Quels sont les risques associés à la consommation de LSD ?** La consommation de LSD peut aussi accroître les risques de développer ou d'aggraver des symptômes de psychose.<sup>1</sup> Le LSD peut aussi jouer un rôle dans le cas du syndrome sérotoninergique, une situation où le corps emmagasine trop de sérotonine, ce qui peut se traduire par des problèmes de santé importants tels qu'une tension artérielle élevée, un pouls irrégulier, de la fièvre ou des convulsions.



Les risques

**Comment réduire les risques associés à l'usage du LSD ?** Les personnes qui sont aux prises avec des conditions cardiaques ou psychologiques préexistantes, ou quiconque utilise des médicaments qui stimulent la production de sérotonine, devraient limiter leur consommation de LSD ou s'en abstenir. Le LSD peut provoquer des hallucinations envahissantes ou effrayantes, de telle sorte qu'il devrait être consommé uniquement dans un endroit sécuritaire avec des gens de confiance. Communiquez avec les services d'urgence médicale si quelqu'un que vous connaissez, ou vous-même, réagit mal ou de manière inquiétante, ou même dangereuse, après avoir pris du LSD.



**Comment puis-je aider mes enfants à comprendre les risques associés au LSD ?** Lorsque vous amorcez des conversations réfléchies avec vos jeunes à cet effet, vous pourriez leur demander ce qu'ils savent du LSD, et explorer avec eux les risques de la consommation de LSD. Par ailleurs, assurez-vous qu'ils comprennent que s'ils se retrouvent dans une situation impliquant une quelconque substance et qu'ils ne sentent pas en sécurité, ils peuvent compter sur vous. Rappelez-leur l'importance de demander de l'aide médicale si eux-mêmes ou quelqu'un d'autre expérimentent des effets indésirables à la suite de la consommation de LSD.



**Les complications associées au LSD pour les grossesses :** La consommation de LSD n'est pas souhaitable pendant une grossesse. Des recherches, quoiqu'elles ne soient pas exhaustives, suggèrent que le LSD pourrait interférer avec le flux sanguin dans le placenta de la mère d'un enfant à naître, en plus d'accroître les risques de fausse couche et de malformations congénitales.<sup>1</sup>

## Liste de références

1. Gouvernement du Canada, 2023. Au sujet du LSD
2. Santé Canada, 2025. Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves 2023-2024.
3. Santé Canada, 2024. Enquête canadienne sur la consommation d'alcool et de drogues dans les établissements d'enseignement postsecondaire, 2021/2022
4. CAMH, 2010. Le LSD.
5. Orsolini et al., 2017. Le « trip » sans fin des utilisateurs de nouvelles substances psychoactives (NPS) : The "Endless Trip" among the NPS Users: HPDD, Systematic Review (*angl. seulement*)