

Coup d'oeil sur les substances : Le fentanyl

*Le fentanyl a été conçu pour la première fois en 1959 à des fins médicales. Le fentanyl produit illégalement ou trafiqué en drogues illégales a contribué en une hausse drastique des mortalités au Canada et aux États-Unis depuis 2011.*¹



Qu'est-ce que le fentanyl ? Le fentanyl est un analgésique de la classe des opioïdes. On s'en sert lors d'interventions chirurgicales et il est prescrit pour soigner des douleurs intenses causées par des blessures traumatiques, de graves infections, le cancer, etc. Le fentanyl est inodore et sans goût. Il peut être administré sous forme de comprimé, injecté avec une seringue ou on le retrouve en timbre dermique (cutané). Ses effets sont jusqu'à 40 fois plus puissants que l'héroïne et 100 fois plus que la morphine, ce qui en fait à la fois un produit médical puissant et une substance dangereuse lorsqu'elle est utilisée à des fins non médicales.



La consommation de fentanyl chez les jeunes : Au Canada, environ 1 % des adolescents et jeunes adultes ont utilisé du fentanyl sous ordonnance au cours des 12 derniers mois. Par ailleurs, 0,2 % des ados et jeunes adultes déclarent avoir consommé du fentanyl illicite au cours des 12 derniers mois.²



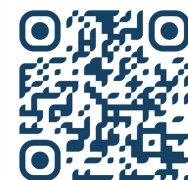
Pourquoi les gens consomment-ils du fentanyl à des fins non médicales ? Les gens disent consommer du fentanyl pour les aider à dormir, et pour l'intense euphorie qu'il peut engendrer. Les autres raisons pour consommer des analgésiques à des fins non médicales par les étudiants au postsecondaire incluent par curiosité, pour se sentir mieux, pour faire face au stress, pour ne rien sentir ou pour socialiser. Toutefois, dans plusieurs cas, une personne peut ne pas savoir qu'elle consomme du fentanyl. Le fentanyl peut être ajouté ou mélangé avec d'autres drogues illicites sans que la personne ne le sache lorsqu'elle achète le produit d'un vendeur, augmentant le risque de surdose, d'hospitalisation et de décès.



Quels sont les effets de la consommation de fentanyl ? Le fentanyl, comme d'autres opioïdes, se fixe aux récepteurs du cerveau qui répondent à la douleur et au plaisir, quoique ses effets d'euphorie sont moins importants que d'autres opioïdes.³ Une personne qui consomme du fentanyl ressentira rapidement un sentiment de plaisir qui s'estompe dans les minutes qui suivent et est suivi par une période de calme qui perdure jusqu'à 2 heures.



Le fentanyl et la loi : le fentanyl peut être obtenu légalement soit avec une ordonnance médicale ou s'il est administré par un professionnel de la santé dans le cadre de soins hospitaliers. Sinon, le fentanyl et ses substances analogues sont contrôlés en vertu de l'Annexe 1 de la Loi réglementant certaines drogues et autres substances. La vente, la possession, l'importation ou l'administration de fentanyl à toute autre personne sont des actes illégaux et passibles d'un emprisonnement qui peut aller jusqu'à 14 ans. Le fentanyl entre sur le marché non réglementé par l'importation illégale, les laboratoires clandestins du pays, ou par la redistribution de produits médicaux volés à base de fentanyl (principalement des timbres cutanés).³



Coup d'œil sur les substances : Le fentanyl

Il y a eu plus de 50 000 décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes entre 2016-2025. Le pourcentage de décès impliquant du fentanyl a doublé durant cette période.⁴



Quels sont les risques associés à la consommation de fentanyl ? Une surdose de fentanyl peut causer qu'une personne arrête de respirer, tombe inconsciente et décède si elle n'est pas soignée. Les risques de surdose sont beaucoup plus grands si le fentanyl est mélangé avec de l'alcool ou d'autres substances. Les gens qui consomment du fentanyl peuvent aussi développer une tolérance, ainsi ils sentiront le besoin d'en prendre plus pour sentir ses effets, augmentant les risques de surdose. Les gens aux prises avec une consommation problématique de fentanyl peuvent consommer jusqu'à 15 comprimés par jour, ce qui signifie un coût de 300 \$ par jour.⁵ Les symptômes de sevrage incluent de l'anxiété, de la nausée, des douleurs aux os et aux muscles, des montées de chaleur ou de froid, de la dépression et un état de manque intense.³



Les risques

Comment peut-on réduire les risques liés à la consommation de fentanyl ? Le fentanyl devrait être consommé strictement à des fins médicales et en suivant les directives d'un professionnel de la santé. Une personne qui consomme du fentanyl ne devrait jamais le faire alors qu'elle est seule en cas de surdose. Assurez-vous de ne pas mélanger les opioïdes avec d'autres drogues ou de l'alcool, car cela peut augmenter les risques d'effets nocifs ou de décès. Évitez les produits de fentanyl provenant de sources illégales ou non réglementées. Quiconque consomme du fentanyl ou tout autre opioïde, à des fins récréatives, devrait avoir de la Naloxone à portée de main en cas de surdose.



Qu'est-ce que la Naloxone ? La naloxone est un médicament à action rapide disponible soit sous forme de vaporisateur nasal ou d'aiguille injectable. La naloxone neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes. Son utilisation est sans danger pour les personnes de tous âges et elle ne crée pas de dépendance. Cependant, la naloxone n'est active dans le corps que 20 à 90 minutes alors que les effets de la majorité des opioïdes durent plus longtemps. Si une personne fait une surdose d'opioïdes, elle a besoin de soins médicaux même si elle a reçu de la naloxone, car ses effets sont temporaires. Des trousse de naloxone pour emporter sont disponibles gratuitement dans les pharmacies de certaines provinces.⁶



Comment puis-je aider mes jeunes à comprendre les risques de consommer des opioïdes comme le fentanyl ? Il est important d'avoir une conversation avec vos jeunes au sujet de la crise des opioïdes et assurez-vous qu'ils comprennent les risques sévères pour leur santé de consommer quelconque comprimé ou poudre qu'ils peuvent se procurer dans la rue ou en ligne. Si votre jeune consomme déjà des opioïdes, il est crucial qu'il sache comment réduire les risques d'une surdose accidentelle. Élaborez ensemble un plan de sécurité et assurez-vous qu'il soit capable de reconnaître les signes de surdose et comment administrer la naloxone. Il est important que votre jeune réalise que vous serez là pour lui venir en aide quand il ou elle sera prêt à demander de l'aide.

1 milligramme
=
1,000
microgrammes

Le fentanyl médical ou non réglementé : Aussi peu que 2 milligrammes (mg) de fentanyl suffisent pour tuer un adulte. Les doses de fentanyl régularisé dans le cadre médical donné par un professionnel de la santé sont beaucoup plus petites que ça, et se mesurent en microgrammes. Les produits non contrôlés peuvent contenir des niveaux de fentanyl extrêmement plus dangereux. L'agence américaine de réglementation et du contrôle des drogues déclare que 42 % des pilules contrefaites testées pour du fentanyl aux E.U. contiennent au moins de 2 mg de fentanyl, allant jusqu'à 5,1 mg soit plus que deux fois la dose mortelle.⁷

Liste des références :

1. Agence de réglementation et du contrôle des drogues, É.-U., 2020. Le fentanyl
2. Santé Canada, 2024. Enquête canadienne sur la consommation de substances (ECCS) 2023
3. Santé Canada, 2024. Au sujet du fentanyl
4. Santé Canada, 2025. — santé-info base : méfaits associés aux opioïdes et stimulants au Canada
5. Gendarmerie Royale du Canada, 2017. Fentanyl
6. Santé Canada, 2024. Naloxone
7. Agence de réglementation et du contrôle des drogues É.-U. Les faits sur le fentanyl, mai 2024.