

Coup d'œil sur les substances : GHB et Rohypnol

Le GHB et le Rohypnol sont des déprimeurs du SNC auxquels ont fait aussi référence comme drogues du viol ayant été en cause dans plusieurs cas d'agressions sexuelles.



Qu'est-ce que le gamma-hydroxybutyrate ? Mieux connue comme le GHB, cette substance inodore et au goût légèrement aigre ou salé est présente naturellement dans l'organisme humain pour ralentir et calmer l'activité du système nerveux. À des fins médicales, il sert aussi comme sédatif puissant pour le traitement de la narcolepsie. Le GHB est aussi produit illégalement et est utilisé pour agresser sexuellement des victimes qui consomment du GHB à leur insu et tombent inconscientes.¹



Qu'est-ce que le Rohypnol ? Communément appelé « Roofies », le Rohypnol est conçu pour ralentir ou relaxer le système nerveux central. Comme le GHB, le Rohypnol peut être utilisé illégalement par des prédateurs sexuels pour droguer des victimes à leur insu. Cette substance est bannie au Canada et aux États-Unis.



Pourquoi les gens consomment du GHB et du Rohypnol : À l'origine, le GHB était utilisé par les culturistes pour stimuler la croissance musculaire et comme aide au sommeil durant la récupération d'exercices. Depuis, le GHB est devenu populaire chez les fêtards, les adeptes de la culture rave et les consommateurs de drogues récréatives. Le Rohypnol est vendu dans certains pays comme médicament pour dormir mais banni des États-Unis et du Canada à cause de ses effets sédatifs très puissants.



Les effets à court et à long termes de la consommation de GHB/Rohypnol : La consommation de ces substances peut avoir des effets importants autant sur le plan physique que mental. Les effets mentaux comprennent la relaxation, l'étourdissement, l'euphorie et un manque de jugement ou d'inhibition. Les effets physiques comprennent un ralentissement de la respiration, des nausées, des vomissements, la somnolence, la perte de coordination, la diminution de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque et la perte de conscience.¹



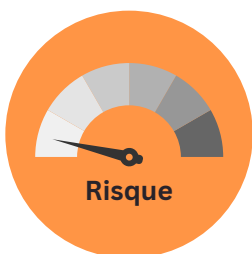
Le GHB, le Rohypnol et la loi : Ce sont toutes deux des substances inscrites à l'annexe I de la loi réglementant certaines drogues et autres substances rendant la possession, la vente et la production interdites. L'exception pour le GHB est lorsqu'à des fins médicales, une personne a une ordonnance d'un professionnel de la santé alors que le Rohypnol est totalement banni. La consommation illicite, la possession, la vente ou la production de l'une ou l'autre de ces substances peut entraîner des amendes significatives et l'emprisonnement. Mettre du GHB ou du Rohypnol dans la consommation de quelqu'un peut entraîner une peine d'emprisonnement allant jusqu'à 14 années.³

Coup d'œil sur les substances : GHB et Rohypnol

En 2021, les autorités policières ont déclaré 15 239 infractions impliquant des drogues illicites comme le GHB et le Rohypnol. Ce qui inclut une opération policière en Alberta qui a conduit à la plus importante saisie de GHB dans l'histoire de cette province, soit 113,5 litres.



Quels sont les risques inhérents à consommer ces substances ? Le risque d'être victime d'agression sexuelle représente un danger majeur lorsque le GHB et le Rohypnol sont en jeu. D'autres risques graves sont la surdose qui peut se produire soudainement même en consommant de petites doses de ces substances. Les symptômes d'une surdose comprennent le ralentissement ou l'arrêt de la respiration, une température corporelle basse, des convulsions et un coma. Mélanger ces substances avec de l'alcool, des opioïdes ou d'autres drogues augmente drastiquement les risques de décès.¹



Comment puis-je parler avec mes jeunes du GHB et des roofies ? Lorsque votre ado quitte pour une soirée ou un voyage avec des amis, il est important qu'il soit informé au sujet du GHB et des roofies y compris comment ces substances sont consommées et comment il peut se protéger. Alors que ces substances sont souvent associées aux boissons alcoolisées, elles peuvent aussi bien être mélangées à des boissons non alcoolisées. De là, l'importance de dire à votre jeune de garder son verre bien en vue.



Quel est le conseil le plus important à partager avec mon ado ? Ne bois jamais une consommation que tu n'as pas vu être versée, ou que tu n'as pas ouverte toi-même ou que quelqu'un d'autre t'a offerte. Si tu laisses un verre hors de ta vue, jette-le et prends-en un nouveau. Le GHB et les roofies ont un goût un peu amer, si tu trouves que ton verre a un goût étrange, jette-le et dirige-toi vers un lieu public si ce n'est pas déjà le cas. Si tu soupçonnes que tu as été drogué, demande de l'aide immédiatement soit d'un ami ou d'une personne de confiance. Si tu soupçonnes qu'un ami a été drogué, reste avec lui et demande de l'aide immédiatement.



Mélanger le GHB avec d'autres substances : Le GHB est devenu une substance très populaire auprès des fêtards, et plus particulièrement ceux qui sont actifs sexuellement. Toutefois, il est très dangereux de mélanger le GHB avec d'autres substances, surtout les opioïdes, l'alcool et les sédatifs comme les benzodiazépines. Ces drogues peuvent entraîner un affaiblissement extrême des facultés, la personne peut s'évanouir, s'étouffer sur ses vomissements et être incapable d'appeler pour de l'aide en cas de surdose, augmentant grandement le risque de décès.¹

Liste des références

1. Santé Canada, 2023. Au sujet du GHB
2. Service des poursuites pénales du Canada, 2020. [Les peines minimales obligatoires pour des infractions précises liées aux drogues en vertu de la Loi réglementant certaines drogues et autres substances.](#)
3. Alberta Légal, 2021.
4. Statistique Canada, 2022. [Centre canadien de la statistique juridique et de la sécurité des collectivités, Programme de déclaration uniforme de la criminalité.](#)
5. CTV News— [Une saisie record de la drogue du viol à Calgary, probablement la plus importante à ce jour pour l'Alberta.](#)